

## 新しく看護部長が 入職しました

皆さま、はじめまして。このたび、看護部長を拝命いたしました。

前職では高度急性期病院に勤務しており、慢性期の看護にはまだ学ぶべきことが多く、現在も日々、現場のスタッフから多くのことを教えていただいています。

当院の看護部理念である『地域連携の促進を図り、安心安全な看護・介護を提供していきます』を実現するためには、患者さまの尊厳を守り、倫理観を大切にしながら、丁寧で温かいケアを積み重ねていくことが欠かせません。高齢者の方々が安心して過ごせる療養環境をつくるために、看護・介護の専門性と、人としての優しさの両方が求められると感じています。

4月に入職した  
稲村ほづみです。

趣味は旅行と音楽鑑賞。  
サザンオールスターズの30年以上ファンで、  
コンサートは毎年欠かさず行っています！



また、院長からは「とにかくみんな仲良く、患者さんの看護や介護に取り組める環境をつくってほしい」との言葉をいただきました。その思いを大切にしながら、スタッフ同士が互いを尊重し、気持ちよく働ける職場づくりに努めてまいります。チームの雰囲気良くなることで、患者さんへのケアの質も自然と高まっていくと信じています。

地域の皆さまから信頼される病院であり続けられるよう、看護部として力を尽くしてまいります。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

## 健康長寿セミナー

昨年度は、『転ばない日常生活の過ごし方』『低栄養を防ぐ食事のヒント』をテーマに、健康長寿セミナーを2回開催しました。

今年度も皆さまの生活のお役に立てる内容を考えながら、楽しいセミナーを企画しています。さっそく第1回セミナーを7月に開催予定です。外来医師の中村先生が“高血圧”をテーマにお話してまいります。

皆さまのご参加をお待ちしております。



2026年度  
第1回

2026年7月4日(土)

14:00～15:30

テーマ: 血圧のしくみ  
～高血圧の対策～

講師: 中村直文 (医師)

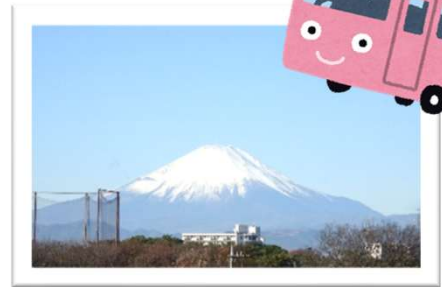
### 申込方法

お電話にて、氏名・人数・開催日 をご連絡ください。お申込みはセミナーの10日前に締切ります。

電話: 0467-53-1811

担当: 地域連携室 大野

# 通所リハビリテーション湘南の丘 ふじみカフェ 富士山展望ツアー



富士山がきれいに見えるようになった初冬に、湘南の丘3階にある『ふじみカフェ』で“富士山展望ツアー”を開催しました。

このイベントは、バスツアーを想定して、スタッフもバスガイドに扮するなど、自分たちも楽しみながら計画しました。

当日は、富士山にまつわるクイズや歌を楽しみ、最後の記念撮影では、皆さん大いに盛り上がりました！

参加された方からは、「明るく、気持ち良かった」「きれいな富士山が見られて嬉しかった」「景色を見ながらだと気分がいい」といったお声とともに、次のイベントも大いに期待する声が聞かれました。

スタッフ一同、皆さんの笑顔を楽しみに、これからのイベントも頑張りたいと思います。



## ハレの日寿司

地方のおめでたい日（ハレの日）に出されるお寿司を季節の花と一緒に紹介してきました

岩国寿司は江戸時代に保存食として発祥したもので、酢飯に錦糸卵などを乗せた、特別な日に相応しい一品です。

けんちょうは、豆腐や大根、人参を煮た山口県の郷土料理です。少し濃いめの味付けでご飯のお供によく合う料理です。



### 編集者つぶやき

桜をめでていたら、いきなり夏を思わせるような日があったりして、今年の酷暑を今から心配しています。

紫外線対策と共に、少しずつ暑さに順応する準備が必要です。水分補給も忘れずに！



常食

ソフト食

ミキサー食

献立：岩国寿司・けんちょう・すまし汁・水ようかん